Vorbereitungsplan, Frühjahr 2008, Regionalliga Ost, SC SPK ZWETTL

Wochen	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
1. Woche			18.00 Uhr	18.00 Uhr	18.00 Uhr	10.00 Uhr	
31.12.-06.01.08	frei	frei	Training	Training	Training	Training	frei
4 TEh/ 0 Sp			Kunstrasen	Kunstrasen	Kunstrasen	Kunstrasen	
2. Woche	18.30 Uhr	18.00 Uhr	18.00 Uhr		18.00 Uhr	LASK Linz - SCZ	
07.01.-13.01.08	Training	Training	Training	frei	Training	14.00 Uhr	frei
4 TEh/ 1 Sp	Kunstrasen	Kunstrasen	Kunstrasen		Kunstrasen	(Linz)	
3. Woche	18.00 Uhr	Ardagger - SCZ	18.00 Uhr	18.00 Uhr		SK Rapid Wien - SCZ	
14.01.-20.01.08	Training	19.00 Uhr	Training	Training	frei	14.00 Uhr	frei
3 TEh/ 2 Sp	große Halle	(Neustadtl)	Kunstrasen	Kunstrasen		(Wien)	
4. Woche	18.30 Uhr	18.00 Uhr	18.00 Uhr		18.00 Uhr	SCZ - LASK Amat.	
21.01.-27.01.08	Training	Training	Training	frei	Training	12.00 Uhr	frei
4 TEh/ 1 Sp	Kunstrasen	Kunstrasen	kleine Halle		Kunstrasen	(Neuhofen/Y.)	
5. Woche	18.30 Uhr	SC Krems - SCZ		18.00 Uhr	18.00 Uhr	Grieskirchen - SCZ	
28.01.-03.02.08	Training	18.00 Uhr	frei	Training	Training	13.00 Uhr	frei
3 TEh/ 2 Sp	Kunstrasen			Kunstrasen	Kunstrasen	(Wallern)	
6. Woche	18.30 Uhr		Schwadorf - SCZ	18.00 Uhr	18.00 Uhr		SCZ - Ortmann
04.02.-10.02.08	Training	frei	18.00 Uhr	Training	Training	frei	14.00 Uhr (LSS)
3 TEh/ 2 Sp	Kunstrasen			Kunstrasen	Kunstrasen		Anreise
7. Woche	2 TEH	1 TEH/1 SP	2 TEH	1 TEH/1 SP	1 TEH/Abreise		
11.02.-17.02.08	Trainingslager	Trainingslager	Trainingslager	Trainingslager	Trainingslager	frei	frei
7 TEh/ 2 Sp	Lindabrunn	SCZ - Kottingbrunn	Lindabrunn	SCZ - Sollenau	Lindabrunn		
8. Woche	18.30 Uhr	Langenrohr - SCZ		18.00 Uhr		Haitzendorf - SCZ	
18.02.-24.02.08	Training	19.00 Uhr	frei	Training	frei	14.00 Uhr	frei
2 TEh/ 2 Sp	Kunstrasen			Kunstrasen			
9. Woche	18.30 Uhr	18.00 Uhr	18.00 Uhr		Baumgarten - SCZ		
25.02.-02.03.08	Training	Training	Training	frei	19.30 Uhr	frei	frei
3 TEh/ 1 Sp							
10. Woche	18.30 Uhr	18.00 Uhr	18.00 Uhr		Wr.Spottklub - SCZ		
03.03.-09.03.08	Training	Training	Training	frei	19.30 Uhr	frei	frei
3 TEh/ 1 Sp							

Helmut Lamatsch (Trainer SC Zwettl)