

Vorbereitungsplan, Frühjahr 2010, Regionalliga Ost, SC SPK ZWETTL

Wochen	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
1. Woche 11.01.-17.01.10 3 TEH/ 1 Sp	19.00 Uhr Training Kunstrasen	18.30 Uhr Training Kunstrasen	<i>frei</i>	18.30 Uhr Training Kunstrasen	ASV Schrems - SCZ 18.00 Uhr (in Schrems)	<i>frei</i>	<i>frei</i>
2. Woche 18.01.-24.01.10 3 Teh/ 2 Sp	Austria - SCZ 17.00 Uhr (Horr-Stadion)	18.30 Uhr Training Kunstrasen	<i>frei</i>	18.30 Uhr Training Kunstrasen	18.00 Uhr Training Kunstrasen	Ardagger - SCZ 17.00 Uhr (in Neustadl)	<i>frei</i>
3. Woche 25.01.-31.01.10 5 TEH/ 2 Sp	18.00 Uhr Training Halle	18.30 Uhr Training Kunstrasen	Rennweg - SCZ 18.00 Uhr (STAW-Platz)	<i>frei</i>	1 TEH Trainingslager Lindabrunn	1 TEH Trainingslager SCZ - Donaufeld	1 TEH Trainingslager Lindabrunn
4. Woche 01.02.-07.02.10 3 TEH/ 2 Sp	<i>frei</i>	18.30 Uhr Training Kunstrasen	KSC - SCZ 18.00 Uhr	18.30 Uhr Training Kunstrasen	18.00 Uhr Training Kunstrasen	Hofstetten - SCZ 14.00 Uhr (in Schrems)	<i>frei</i>
5. Woche 08.02.-14.02.10 7 TEH/ 1 Sp	19.00 Uhr Training Kunstrasen	18.30 Uhr Training Kunstrasen	18.00 Uhr Training Kunstrasen	<i>frei</i>	1 TEH Lindabrunn	2 TEH Lindabrunn	1 TEH Lindabrunn Stadlau - SCZ
6. Woche 15.02.-21.02.10 4 TEH/ 1 Sp	19.00 Uhr Training Kunstrasen	18.30 Uhr Training Kunstrasen	<i>frei</i>	18.30 Uhr Training Kunstrasen	18.00 Uhr Training Kunstrasen	Mistelbach - SCZ 12.00 Uhr (in Schrems)	<i>frei</i>
7. Woche 22.02.-28.02.10 3 TEH/ 2 Sp	18.00 Uhr Training Kunstrasen	SC Gmünd - SCZ 18.00 Uhr (in Schrems)	<i>frei</i>	18.30 Uhr Training Kunstrasen	18.00 Uhr Training Kunstrasen	Stockerau - SCZ 14.00 Uhr	<i>frei</i>
8. Woche 01.03.-07.03.10 3 TEH/ 1 Sp	19.00 Uhr Training Edelhof	18.30 Uhr Training Edelhof	18.00 Uhr Training Edelhof	<i>frei</i>	Parndorf - SCZ 19.00 Uhr	<i>frei</i>	<i>frei</i>
9. Woche 08.03.-14.03.10 3 TEH/ 1 Sp	19.00 Uhr Training Edelhof	18.30 Uhr Training Edelhof	18.00 Uhr Training Edelhof	<i>frei</i>	SCZ - WSK 20.00 Uhr	<i>frei</i>	<i>frei</i>